

**CDS ASSOLUTO - Fase Regionale 2<sup>a</sup> giornata**

Maschile	Orario	Femminile
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>08:30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>Apertura Conferme</b>	<b>08:30</b>	<b>Apertura Conferme</b>
Marcia km 10	09:30	
	09:30	MARTELLO SF50-74 Kg. 3 - MARTELLO SF80 ed oltre Kg. 2
MARTELLO SM50-59 Kg.6 - MARTELLO SM60-69 Kg. 5	A SEGUIRE	
MARTELLO SM70-79 Kg.4 - MARTELLO SM80 ed oltre Kg. 3	A SEGUIRE	
	10:45	Marcia 5000m
MARTELLO AM	10:45	MARTELLO AF
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>11:50</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>Apertura Conferme</b>	<b>11:50</b>	<b>Apertura Conferme</b>
Peso	<b>13:00</b>	
	<b>14:00</b>	400 hs
	<b>14:00</b>	Asta 1 <sup>a</sup> gruppo atlete con accrediti inferiori a 3,05
Lungo 1 <sup>a</sup> serie atleti con accrediti inferiori a 5,75	<b>14:00</b>	Lungo 1 <sup>a</sup> serie atlete con accrediti inferiori a 4,80
	<b>14:00</b>	Disco 1 <sup>a</sup> serie atlete con accrediti inferiori a 30mt
400 hs	<b>14:25</b>	
	<b>14:45</b>	800
	<b>15:00</b>	Disco 2 <sup>a</sup> serie atlete con accrediti superiori a 30mt
800	<b>15:05</b>	
Lungo 2 <sup>a</sup> serie atleti con accrediti inferiori da 5,75 a 6,60	<b>15:10</b>	
	<b>15:30</b>	Lungo 2 <sup>a</sup> serie atlete con accrediti da 4,80 a 5,45
	<b>15:50</b>	200
Alto	<b>16:00</b>	
	<b>16:30</b>	Asta 2 <sup>a</sup> gruppo atlete con accrediti oltre a 3,05
200	<b>16:40</b>	
Lungo 2 <sup>a</sup> serie atleti con accrediti oltre i 6,60	<b>16:40</b>	
Martello	<b>17:00</b>	Lungo 3 <sup>a</sup> serie atlete con accrediti superiori a 5,45
	<b>17:45</b>	5000
	<b>18:15</b>	Giavellotto
4x400	<b>18:20</b>	
	<b>18:45</b>	4x400
5000	<b>19:10</b>	